

February

骨盤底筋トレーニング教室 2026

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
26	27	28	29	30	31	01
02	03 多目的ルーム 14:00～15:00	04	05	06	07	08
09	10 多目的ルーム 14:00～15:00	11	12	13	14	15
16	17 多目的ルーム 14:00～15:00	18	19	20	21	22
23	24 多目的ルーム 14:00～15:00	25	26	27	28	01
02	03	Notes:				