トレーニングルームご利用可能時間
9/1～9/7

	9時～	10時～	11時～	12時～	13時～	14時～	15時～	16時～	17時～	18時～	19時～	20時～	21時～
9月1日(月)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
9月2日(火)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
9月3日(水)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
9月4日(木)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○
9月5日(金)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
9月6日(土)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
9月7日(日)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

トレーニングルームご利用可能時間
9/8～9/14

	9時～	10時～	11時～	12時～	13時～	14時～	15時～	16時～	17時～	18時～	19時～	20時～	21時～
9月8日(月)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
9月9日(火)	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○	○
9月10日(水)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
9月11日(木)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
9月12日(金)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
9月13日(土)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
9月14日(日)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×

トレーニングルームご利用可能時間
9/15～9/21

	9時～	10時～	11時～	12時～	13時～	14時～	15時～	16時～	17時～	18時～	19時～	20時～	21時～
9月15日(月)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
9月16日(火)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
9月17日(水)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
9月18日(木)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
9月19日(金)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
9月20日(土)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
9月21日(日)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

トレーニングルームご利用可能時間
9/22～9/28

	9時～	10時～	11時～	12時～	13時～	14時～	15時～	16時～	17時～	18時～	19時～	20時～	21時～
9月22日(月)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
9月23日(火)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
9月24日(水)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
9月25日(木)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
9月26日(金)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
9月27日(土)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
9月28日(日)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

トレーニングルームご利用可能時間
9/29～10/05

	9時～	10時～	11時～	12時～	13時～	14時～	15時～	16時～	17時～	18時～	19時～	20時～	21時～
9月29日(月)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
9月30日(火)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10月1日(水)	×	×	×	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○
10月2日(木)	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○	○	○	○
10月3日(金)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10月4日(土)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10月5日(日)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○