ウエイトリフティングルームご利用可能時間

3/1～3/2

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
3月1日(土)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
3月2日(日)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

ウエイトリフティングルームご利用可能時間

3/3～3/9

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
3月3日(月)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
3月4日(火)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
3月5日(水)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
3月6日(木)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
3月7日(金)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
3月8日(土)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
3月9日(日)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×

ウエイトリフティングルームご利用可能時間

3/10～3/16

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
3月10日(月)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
3月11日(火)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
3月12日(水)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
3月13日(木)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
3月14日(金)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
3月15日(土)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○
3月16日(日)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

ウエイトリフティングルームご利用可能時間

3/17～3/23

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
3月17日(月)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
3月18日(火)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
3月19日(水)	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	○
3月20日(木)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
3月21日(金)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
3月22日(土)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
3月23日(日)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

ウエイトリフティングルームご利用可能時間

3/24～3/31

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
3月24日(月)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
3月25日(火)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
3月26日(水)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
3月27日(木)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
3月28日(金)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
3月29日(土)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
3月30日(日)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○
3月31日(月)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○