

ウェイトリフティングルームご利用可能時間

11/1～11/3

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
11月1日(金)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
11月2日(土)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	X	X	X	X
11月3日(日)	X	X	X	X	X	X	X	0	0	0	0	0	0

ウェイトリフティングルームご利用可能時間

11/18～11/24

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
11月18日(月)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
11月19日(火)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
11月20日(水)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
11月21日(木)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
11月22日(金)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
11月23日(土)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
11月24日(日)	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	0	0	0

ウェイトリフティングルームご利用可能時間

11/25～11/30

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
11月25日(月)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
11月26日(火)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
11月27日(水)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
11月28日(木)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
11月29日(金)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
11月30日(土)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○