

越前市ジュニア『トライアスロン体験会！』 実施要項

開催日：2025年6月28日(土)

越前市ジュニア「トライアスロン体験会！」
実行委員会



参加される選手の保護者の方へ

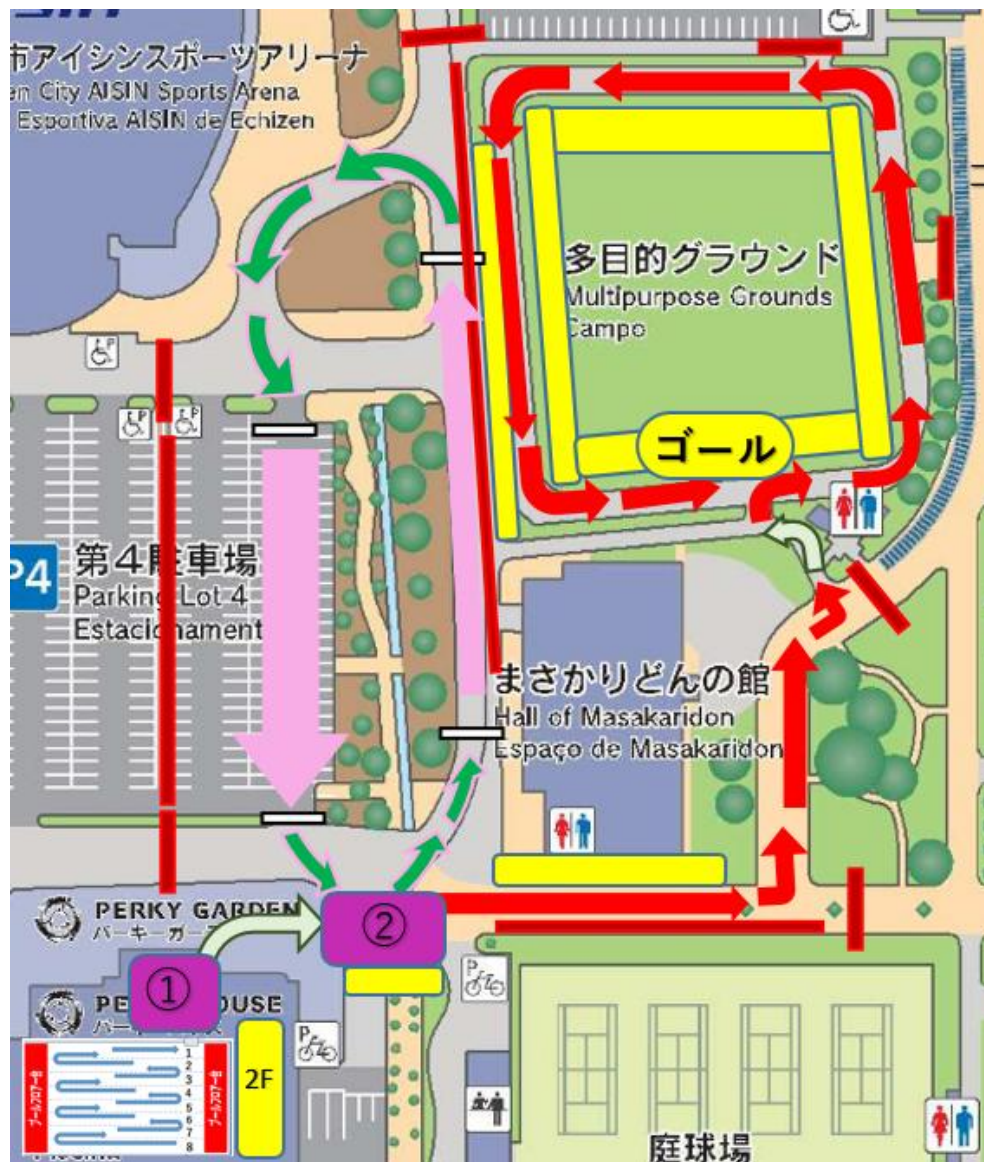
- ・保護者の方はこの要項ならび越前市アイシンスポーツアリーナＨＰに掲載しています参加規約を必ずご確認ください、参加される選手(お子様)へご説明いただきますようお願いいたします。
- ・雨天でも開催します。
- ・ただし天災、天候などにより、予告なく、本イベントの全部もしくは一部を中止し、または開催縮小等の内容を変更する場合があります。本イベントの中止・内容変更の場合は、越前市アイシンスポーツアリーナホームページに掲載するのと合わせて参加者の登録メールアドレス宛て又は電話番号宛に連絡いたします。
- ・本イベントで主催者が撮影した写真などは、主催者等のホームページ・印刷物などで使用場合があります。ご了承いただけない場合は、予めお申し出ください。

参加される選手の保護者の方へ

- 初心者の体験大会です。
楽しみながらチャレンジしてください。
- 所定の距離を泳げなくても、走れなくてもOKです。
※但し、所定の距離を「泳いでいない」「走っていない」
場合は参考記録となります。
- 競技中に体調が悪くなった場合は、
無理をせず大会スタッフにお申し出ください。
- 観戦は、観戦エリアで可能です。(黄色のエリアになります)



コース概要



スイム
 バイク(自転車)
 ランニング
 トランジションエリア
 観戦エリア
 封鎖 (8箇所)

ゾーン切替ライン
 減速ゾーン (追い抜き禁止)
 歩き

温水プール	多目的グラウンド1周	多目的広場1周
25 m	290 m	200 m

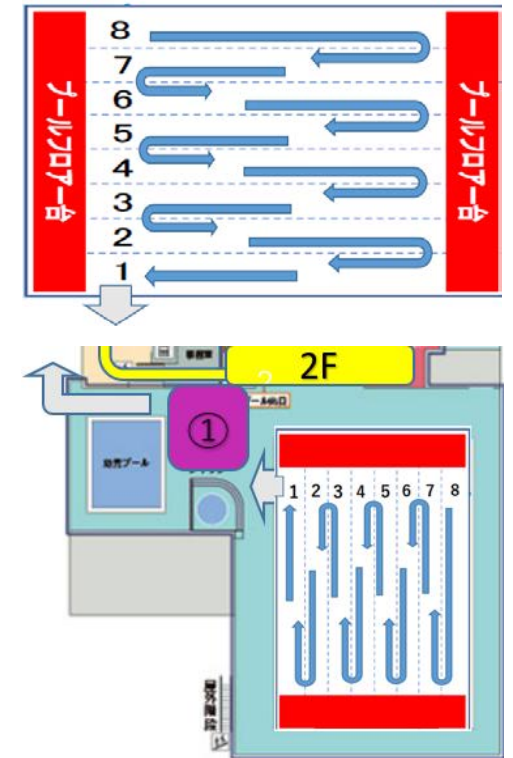
コース	スイム	バイク (自転車)	ランニング
3・4年	100 m (2往復)	300 m (1周)	710 m (2周)
5・6年	200 m (4往復)	300 m (1周)	1,000 m (3周)

	プール	路上・駐車場	多目的グラウンド
8:20－8:45	受付開始		
8:45－8:55	開会式・ルール説明等		
8:55－9:20	着替、コース下見・アップ		
9:20－9:30	スイム競技開始(3・4年)		
9:30－9:50	スイム競技開始(5・6年)	バイク競技	
9:50－9:55	スイム競技撤収	バイク競技	ランニング競技
9:55－10:30		バイク競技	ランニング競技
10:30－10:45			ランニング競技
10:45－11:15			結果集計 (競技終了次第時間繰上)
11:15－11:30			閉会式
11:30			解散

競技概要、注意事項

【スイム競技】

- ・スイミングキャップは必ず被ってください。
- ・ビート板などの補助具の使用もOKです。ゴーグルの着用OKです。
- ・スイムで所定の距離を泳げなくてもOKです(ただし参考記録となります)。
- ・途中で立ってもOKです。プールフロア一台に立ち、休憩することもOKです。
- ・スイム終了後、プールから上がれない場合はスタッフに助けてもらってください。
- ・体調がよくないと感じたら無理をせず競技を中止して下さい。その時はロープにつかまって手を挙げて止める合図を出してください。
- ・飛び込みは禁止です。
- ・折返しでクイックターンをする場合は、プールフロア一台に気をつけて下さい。



競技概要、注意事項

【スイム競技】

・コースは以下になります。

★3年生、4年生コース

距離：100m、4コースからスタートして3→2→1コースと泳ぎます

コースを移るときはコースロープをくぐります

スタート時間：9:20、1人ずつ10秒間隔でスタートします

★5年生、6年生コース

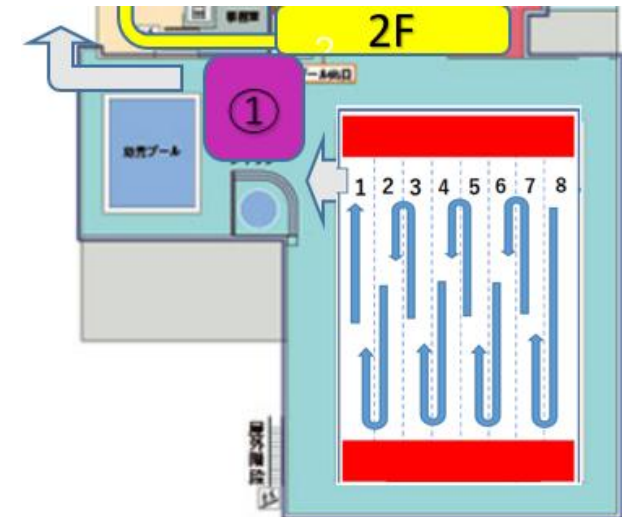
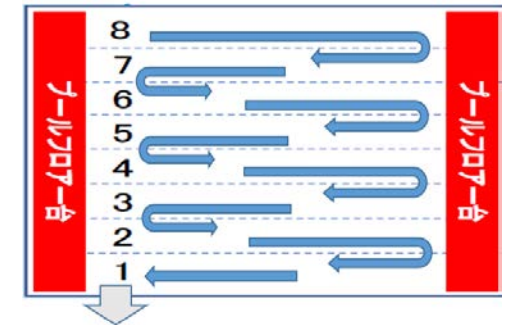
距離：200m、8コースからスタートして7→6…1コースと泳ぎます

コースを移るときはコースロープをくぐります

スタート時間：9:30、1人ずつ10秒間隔でスタートします

・プールから上がったならトランジションエリア①へ**歩いて**移動します。

※プール内では必ず歩いて移動してください。



【トランジション スイムからバイクへ】

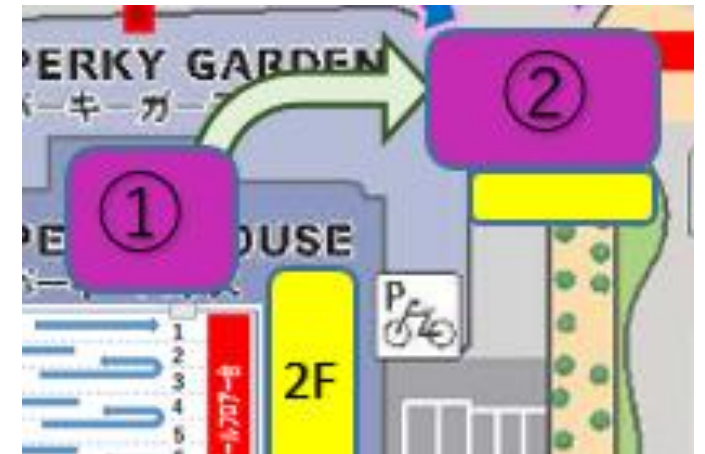
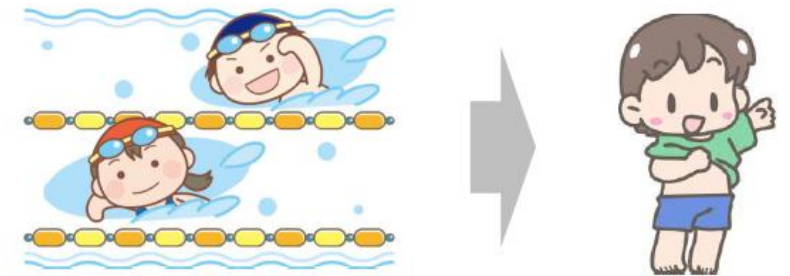
トランジションエリア①では

- ・身体をタオルで拭き、**必ず**Tシャツを着てください。
- ・スイムキャップ、ゴーグルなどは自分のカゴに入れてください。
- ・必要に応じてランパン、帽子、ソックスを履いて下さい。
- ・着替え終えた後に出入口でシューズを履き屋外のトランジションエリア②へ移動します。

トランジションエリア②では

- ・**まずはヘルメット**を必ず被ってください。
- ・乗車ラインまで移動してからバイクに乗りコースへ入ってください。

【トランジションエリア①】



競技概要、注意事項

【バイク競技】

- ・**ヘルメットは必ず着用してください。**
- ・バイクコースは左回りに走行します。
- ・図の印  は追い越し禁止区間です。
- ・追い越しをかける時は**必ず右側から**、声を掛けて追い越しして下さい。
- ・降車ラインでバイクから降り、トランジションエリア②で自転車を置いて最後にヘルメット外しランの準備をします。

【ラン競技】

- ・トランジションエリア②から庭球場横、まさかりどん館横を通り多目的グラウンドへ。
 - ・左回りに走行し所定の周回をランニングしてゴールです。
- 3年生、4年生：2周 5年生、6年生：3周
- ・周回数は各自で確認してください。

