トレーニングルームご利用可能時間

7/1～7/6

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
7月1日(火)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7月2日(水)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7月3日(木)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7月4日(金)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7月5日(土)	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○	○	○
7月6日(日)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

トレーニングルームご利用可能時間

7/7～7/13

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
7月7日(月)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7月8日(火)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7月9日(水)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7月10日(木)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7月11日(金)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7月12日(土)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7月13日(日)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

トレーニングルームご利用可能時間

7/14～7/20

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
7月14日(月)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
7月15日(火)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
7月16日(水)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
7月17日(木)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
7月18日(金)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
7月19日(土)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
7月20日(日)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×

トレーニングルームご利用可能時間

7/21～7/27

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
7月21日(月)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
7月22日(火)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○
7月23日(水)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7月24日(木)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7月25日(金)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7月26日(土)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7月27日(日)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

トレーニングルームご利用可能時間

7/28～7/31

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
7月28日(月)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7月29日(火)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7月30日(水)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7月31日(木)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○